

# Speiseplan 13.05. - 17.05.2024

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Hähnchensteak <sup>G</sup> , Reis, Tomaten- Paprika-Soße, Obst	-entfällt-	Fallafelbällchen <sup>110</sup> , Reis, Tomaten- Paprika-Soße, Obst	Hähnchensteak <sup>G</sup> , Reis, Tomaten- Paprika-Soße, Obst	Hähnchensteak <sup>G</sup> , Reis, Tomaten- Paprika-Soße, Obst
D i e n s t a g	Grießbrei <sup>101a,102</sup> mit heißen Kirschen <sup>101a</sup> , Rohkost*	Eierkuchen <sup>101a,102</sup> , <sup>103</sup> , Apfelkompott <sup>3</sup> , Rohkost*	-siehe M1-	„gezupfter“ Pfannkuchen, Apfelkompott <sup>3</sup> , Rohkost*	„gezupfter“ Pfannkuchen, Apfelkompott <sup>3</sup> , Rohkost*
M i t w o c h	Nudeln <sup>101a</sup> mit Käsesoße <sup>101a,102,107</sup> , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Kartoffel-Gemüse (Erbsen und Möhren*)- Auflauf <sup>1,2,102,107,110</sup> , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln <sup>101a</sup> mit Spinatsoße <sup>101a,102</sup> , <sup>107</sup> , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln mit Spinatsoße, Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln <sup>101a</sup> mit Spinatsoße, Tomatensalat in einem Kräuterdressing
D o n n e r s t a g	Kibbeling (Alaska- Seelachsfilet paniert) <sup>101a,112</sup> , Kartoffeln, Kräuter- Knoblauch-Dip <sup>102</sup> , Kohlrabi-Sticks	-entfällt-	Valesschnitzel <sup>101a</sup> , <sup>102</sup> , Kartoffeln, Kräuter-Knoblauch- Dip <sup>102</sup> , Kohlrabi-Sticks	Schellfischfilet in Cornflakes- Panade <sup>112</sup> , Kartoffeln, Kräuter- Knoblauch-Dip, Kohlrabi-Sticks	Schellfischfilet in Cornflakes- Panade <sup>112</sup> , Kartoffeln, Kräutersoße, Kohlrabi-Sticks
F r e i t a g	Erbseneintopf mit Suppengemüse* <sup>1</sup> , <sup>2,3,108,110</sup> , <b>Vollkorn- brötchen</b> <sup>101a,102</sup> , Bananenquark <sup>102</sup>	-entfällt-	Tomatensuppe mit Ebly <sup>101a</sup> , <b>Vollkorn- brötchen</b> <sup>101a,102</sup> , Bananenquark <sup>102</sup>	Tomatensuppe mit Reis, ½ Mehrkorn- brötchen <sup>107</sup> , Bananenquark	Tomatensuppe mit Ebly <sup>101a</sup> , ½ Mehrkorn- brötchen <sup>101a,106</sup> , Obst

**Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei**

**Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß**

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100 % ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar**, die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zweimal wöchentlich einen Milchnachtsch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter [www.zwergenlunch.com](http://www.zwergenlunch.com)

**Wir verwenden Milch, Joghurt und Quark ausschließlich in Bioqualität. Grün markierte Produkte sind in Bioqualität.**

**Allergene:** glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

\***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Valess:** Fleischersatz aus Milch