

# Speiseplan 29.04. - 03.05.2024

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Kartoffeleintopf <sup>1,2,3,108,110</sup> mit Suppengemüse*, Vollkornbrot <sup>101a, 101b,101c</sup> , Brombeerjoghurt <sup>102</sup>	Kartoffeleintopf <sup>1,2,3,108,110</sup> mit Geflügelwurstchen <sup>G,4</sup> und Suppengemüse*, Vollkornbrot <sup>101a, 101b,101c</sup> , Brombeerjoghurt <sup>102</sup>	-siehe M1-	Kartoffeleintopf <sup>1,2,3</sup> mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, ½ Mehrkornbrötchen <sup>107</sup> , Brombeerquark	Kartoffeleintopf <sup>1,2,3</sup> mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vollkornbrot <sup>101a, 101b,101c</sup> , Obst
D i e s t a g	Hühnerfrikassee mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Champignons) <sup>G,101a, 102,107,110</sup> , Reis, Schokopudding <sup>102</sup>	- entfällt -	Tofugeschnetzeltes mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Champignons) <sup>101a,102,107,110</sup> , Reis, Schokopudding <sup>102</sup>	Hühnerfrikassee mit Gemüse (Möhren, Champignons) <sup>G</sup> , <sup>107,110</sup> , Reis, Obst	Hühnerfrikassee mit Gemüse (Möhren, Champignons) <sup>G,101a, 110</sup> , Reis, Obst
M i t w o c h	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade <sup>112</sup> , Spinat <sup>1,2,3, 102,107</sup> , Kartoffeln, Obst	- entfällt -	Spinat <sup>1,2,3,102,107</sup> , Kartoffeln, Rührei <sup>102,103</sup> , Obst	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade <sup>112</sup> , Kartoffeln, Spinat, Obst	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade <sup>112</sup> , Kartoffeln, Spinat, Obst
D o n n e r s t a g	Nudeln <sup>101a</sup> Bolognese <sup>110</sup> mit <b>veganem Hack</b> , Möhren-Kohlrabi-Salat	Backkartoffeln mit Kräuterquark <sup>102</sup> Möhren-Kohlrabi-Salat	Nudeln <sup>101a</sup> , grünes Pesto <sup>102</sup> , geriebener Hartkäse <sup>102</sup> , Möhren-Kohlrabi-Salat	Nudeln mit Pesto, Möhren-Kohlrabi-Salat	Nudeln mit Pesto, Möhren-Kohlrabi-Salat
F r e i t a g	Milchreis <sup>102</sup> , Apfelkompott <sup>3</sup> , Rohkost*	Kartoffelstampf <sup>102</sup> , Geflügelwurstchen <sup>G,4</sup> , Rohkost*	-siehe M1-	Milchreis, Apfelkompott <sup>3</sup> , Rohkost*	Milchreis, Apfelkompott <sup>3</sup> , Rohkost*

**Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei**

**Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß**

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100 % ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar**, die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zweimal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter [www.zwergenlunch.com](http://www.zwergenlunch.com)

**Wir verwenden Milch, Joghurt und Quark ausschließlich in Bioqualität. Grün markierte Produkte sind in Bioqualität.**

**Allergene:** glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

\***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Valeß:** Fleischersatz aus Milch