

Speiseplan 22.04. - 26.04.2024

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Nudeln ^{101a} , Lachssoße ^{101a,102,107,112} , Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	-entfällt-	Nudeln ^{101a} , Champignon-Rahm- Soße ^{101a,102,107} , Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	Nudeln, Champignonsoße, Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	Nudeln ^{101a} , Champignonsoße, Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)
D i e n s t a g	Eier ¹⁰³ in Senfsoße ^{101a,102,107,109} , Kartoffeln, Gurkensticks	Fischstäbchen (Alaska Seelachs- filet paniert) ^{101a,112} , Kartoffeln, Senfsoße ^{101a,102,107,109} , Gurkensticks	-siehe M1-	Kabeljau in Mais- Panade ¹¹² , Kartoffeln, Senfsoße ¹⁰⁹ , Gurkensticks	Kabeljau in Mais- Panade ¹¹² , Kartoffeln, Senfsoße ¹⁰⁹ , Gurkensticks
M i t t w o c h	Linseneintopf mit Suppengemüse*, ^{108,110} , Vollkorn- brötchen * ^{101a,102} , Stracciatella- joghurt ¹⁰²	Buchstabensuppe mit Suppengemüse* und Mett- klößchen* ^{G,101a,103,108,110} , Vollkorn- brötchen * ^{101a,102} , Stracciatella- joghurt ¹⁰²	Buchstabensuppe mit Suppengemüse* ^{101a,103,108,110} , Vollkorn- brötchen * ^{101a,102} , Stracciatella- joghurt ¹⁰²	Nudelsuppe mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli ½ Mehr- kornbrötchen ¹⁰⁷ , Stracciatellaquark	Nudelsuppe mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, ½ Mehr- kornbrötchen ^{101a,106} , Obst
D o n n e r s t a g	Kräuter-Sahne- Hähnchen ^{G,102,107} , Reis, Brokkoli, Obst	-entfällt-	Hausgemachte Tofufrikadelle ^{101a,102,103,107} , Reis, Brokkoli, Kräutersoße ^{101a,102,107} , Obst	Hähnchensteak ^G , Reis, Brokkoli, Kräutersoße, Obst	Hähnchensteak ^G , Reis, Brokkoli, Kräutersoße, Obst
F r e i t a g	Pizza mit Tomatengemüse und Käse ^{101a,102} , Obst	Pizza mit Geflügel- salami ^{G,1,2,3,101a,102} und Käse, Obst	Hausgemachter Brokkolibratling ^{101a,102,103} , gebackene Drillinge, Joghurtsoße ¹⁰² , Obst	Pizza mit Tomatengemüse und Käse, Obst	Pizza ^{101a} mit Tomatengemüse und Käse, Obst

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100 % ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar**, die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zweimal wöchentlich einen Milchnachtsch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Wir verwenden Milch, Joghurt und Quark ausschließlich in Bioqualität. Grün markierte Produkte sind in Bioqualität.

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Valeß:** Fleischersatz aus Milch